

# Prävention-Rat

Das Informationsblatt mit den Themenschwerpunkten:

**Ausbildung, Polizei und Jugendschutz**

*Kinder vor  
Alkohol schützen*

Die Gefahr von  
„Legal-Highs“

---

**„Initiative gegen Gewalt“**

Mehr junge  
Menschen rauchen



**Cyberkriminalität  
so schützen  
Sie sich**

## Liebe Leserinnen und liebe Leser

Unser geschultes Team möchte Kinder, Eltern und Erziehungsberechtigte beim Thema Ausbildung und Jugendschutz unterstützen. Unsere Themenschwerpunkte sind: Gewaltvermeidung, Ausbildung, Sicherheit, Suchtprobleme, Früherkennung von Mobbing und Gegenmaßnahmen sowie die Folgen von Mobbing und Cybermobbing.

Unser Ratgeber ist unabhängig und unterliegt weder inhaltlich noch organisatorisch Weisungen Dritter. Wir wenden uns an Eltern und Erziehungsberechtigte sowie interessierte Bürger. Unser Ratgeber wird kostenlos verteilt um die Umsetzung unserer Anregungen zu unterstützen.



Wir unterstützen die Initiative **gegen Gewalt!**

# Prävention-Rat



Das Informationsblatt mit den Themenschwerpunkten:

## Ausbildung, Polizei und Jugendschutz

### Herausgeber und Verlag:

P-J GmbH  
Pferdebachstr. 84b  
58455 Witten

Tel. 0234 / 45 93 05 80

E-Mail: [info@service-jugendschutz.de](mailto:info@service-jugendschutz.de)  
[www.initiative-gegen-gewalt.info](http://www.initiative-gegen-gewalt.info)  
[www.p-j-gmbh-witten.de](http://www.p-j-gmbh-witten.de)

Redaktion:  
Luciana Adam

Anzeigen:  
P-J GmbH  
Pferdebachstr. 84b  
58455 Witten

Satz und Druck:  
P-J GmbH  
Pferdebachstr. 84b  
58455 Witten

Fotos mit freundlicher  
Unterstützung von:  
[www.pixelio.de](http://www.pixelio.de)  
[www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

Zuschriften direkt an:  
P-J GmbH  
Pferdebachstr. 84b  
58455 Witten

DPV Mitglied im Deutschen  
Presse - Verband



## INHALT

Cyberkriminalität - so schützen Sie sich.....	Seite 04
Medienerziehung - Kinder im Netz .....	Seite 07
Schüler ersticht Lehrerin.....	Seite 14
Ausbildung - Tipps und Hilfe.....	Seite 16
Finanztipps für junge Menschen.....	Seite 21
Mehr junge Menschen rauchen .....	Seite 23
Kinder vor Alkohol schützen .....	Seite 28
Erpressung unter Jugendlichen.....	Seite 32





# CYBERKRIMINALITÄT

## SO SCHÜTZEN SIE SICH

### Cyberkriminalität ist eine konstante Bedrohung

Vielleicht meinen Sie, nichts weiter befürchten zu müssen als den Diebstahl Ihrer Finanzdaten durch Cyberkriminelle. Doch so einfach ist es nicht. Ihre Finanzen sind bei Weitem nicht das einzige, um das Sie sich sorgen sollten. Cyberkriminalität entwickelt sich ständig weiter und es entstehen immer neue Bedrohungen.

Angesichts des breiten Spektrums von Straftaten, die in diesem Bereich Schlagzeilen machen, könnte man versucht sein, das Internet komplett zu meiden. Doch dieser Schritt ist dann vermutlich doch etwas drastisch.

Stattdessen sollten Sie lernen, wie Sie Cyberbedrohungen erkennen können. Dies ist die erste Maßnahme, die Sie zu Ihrem Schutz und zum Schutz Ihrer Daten ergreifen können. Wichtig ist außerdem, dass Sie grundlegende Vorsichts-

maßnahmen treffen und wissen, an wen Sie sich wenden können, wenn Sie auf kriminelle Online-Aktivitäten aufmerksam werden.

Wünschenswert wäre es natürlich, wenn man lernen könnte, Cyberbedrohungen ganz auszuschalten. Aber das ist leider nicht möglich. Doch Sie können Maßnahmen ergreifen, um sich besser vor ihnen zu schützen.

### Was ist Cyberkriminalität?

Cyberkriminalität bezeichnet jede Art von Straftat, die online oder hauptsächlich online begangen wird. Oft nehmen Cyberkriminelle dabei Computernetzwerke oder Geräte ins Visier. Cyberkriminalität kann von Sicherheitsverletzungen bis zum Diebstahl persönlicher Informationen reichen.

Weitere Beispiele für kriminelle Online-Aktivitäten sind "Rachepornos", Cyberstalking, Be-



lästigung im Netz, Cybermobbing und sexuelle Ausbeutung von Kindern. Auch Terroristen schließen sich gelegentlich im Internet zusammen, wodurch terroristische Handlungen und Straftaten in den Cyberspace verlegt werden.

## So schützen Sie sich vor Cyberbedrohungen

Jeder Internetnutzer sollte einige grundlegenden Sicherheitsregeln befolgen. Im Folgenden finden Sie acht Tipps, wie Sie sich besser vor Cyberbedrohungen schützen können.

### 1. Nutzen Sie ein umfassendes Internetsicherheitspaket

Norton Security stellt beispielsweise Funktionen zum Echtzeit-schutz vor vorhandenen und neu auftretenden Schadprogrammen bereit, einschließlich Ransomware und Viren, und trägt zum Schutz Ihrer privaten Informationen und Finanzdaten bei, wenn Sie online sind.

### 2. Richten Sie sichere Passwörter ein

Nutzen Sie für verschiedene Websites nie dasselbe Passwort und ändern Sie Ihre Passwörter in regelmäßigen Abständen. Diese sollten außerdem

komplex sein, d. h. aus einer Kombination von mindestens 10 Buchstaben, Ziffern und Sonderzeichen bestehen. Mit einer Anwendung für die Passwortverwaltung können Sie Ihre Passwörter sicher unter Verschluss halten.

### 3. Installieren Sie stets die neuesten Updates für Ihre Software

Dies gilt insbesondere für Ihre Betriebssysteme und Internetsicherheitssoftware. Cyberkriminelle verwenden häufig bekannte Sicherheitslücken oder Fehler in Ihrer Software, um sich Zugriff auf Ihr System zu verschaffen. Indem Sie Patches für diese Sicherheitslücken und Fehler installieren, können Sie das Risiko verringern, zum Ziel von Cyberangriffen zu werden.

### 4. Verwalten Sie Ihre Social-Media-Einstellungen

Sorgen Sie dafür, dass Ihre

privaten und vertraulichen Informationen in sozialen Netzwerken geschützt sind. Oftmals benötigen Cyberkriminelle nur wenige Datenpunkte, um sich Zugang zu Ihren persönlichen Informationen zu verschaffen. Daher gilt: Je weniger Daten Sie öffentlich teilen, desto besser. Wenn Sie beispielsweise den Namen Ihres Haustiers posten oder den Geburtsnamen Ihrer Mutter preisgeben, beantworten Sie damit schon mal zwei häufig verwendete Sicherheitsfragen.

### 5. Stärken Sie Ihre Sicherheit im WLAN

Ein starkes Verschlüsselungspasswort sowie die Nutzung eines virtuellen privaten Netzwerks (VPN) im öffentlichen WLAN sind schon einmal ein guter Anfang. Ein VPN verschlüsselt den gesamten ausgehenden Datenverkehr, der über Ihre Geräte gesendet wird, bis zur Ankunft am Bestimmungsort. Wenn es Cyberkriminellen

